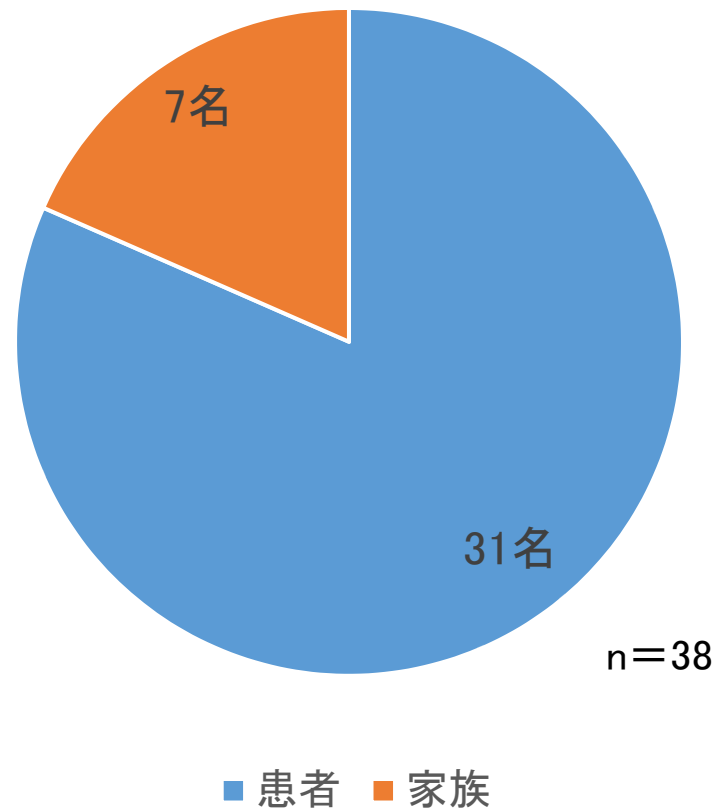


令和元年度 集団指導のまとめ (外来糖尿病教室)

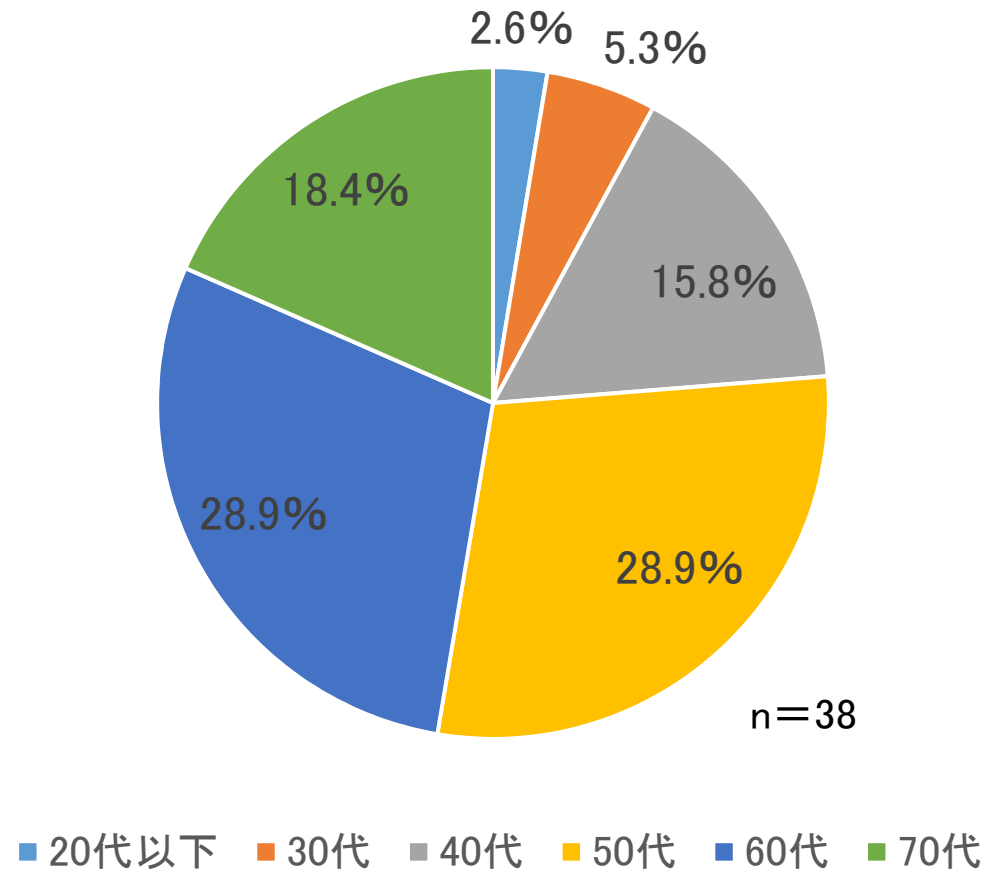
開催回数8回(4月、8月、2月、3月未開催)
平均述べ参加者数38人(患者31人、家族7人)
1回あたり3.9人(家族除く)

参加者内訳



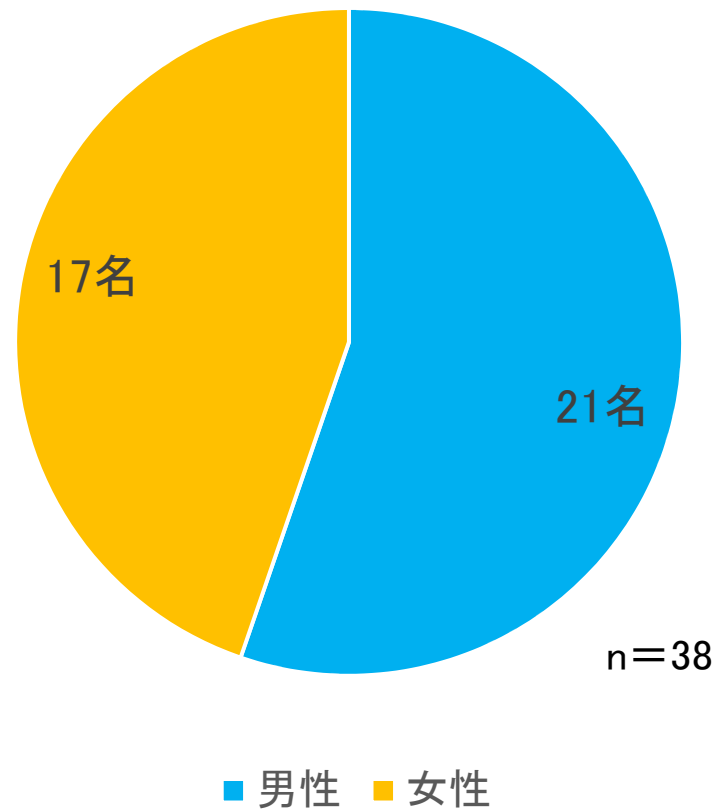
約4人に1人の患者さんが、ご家族様と一緒に参加されています。

年代別参加者内訳(%)



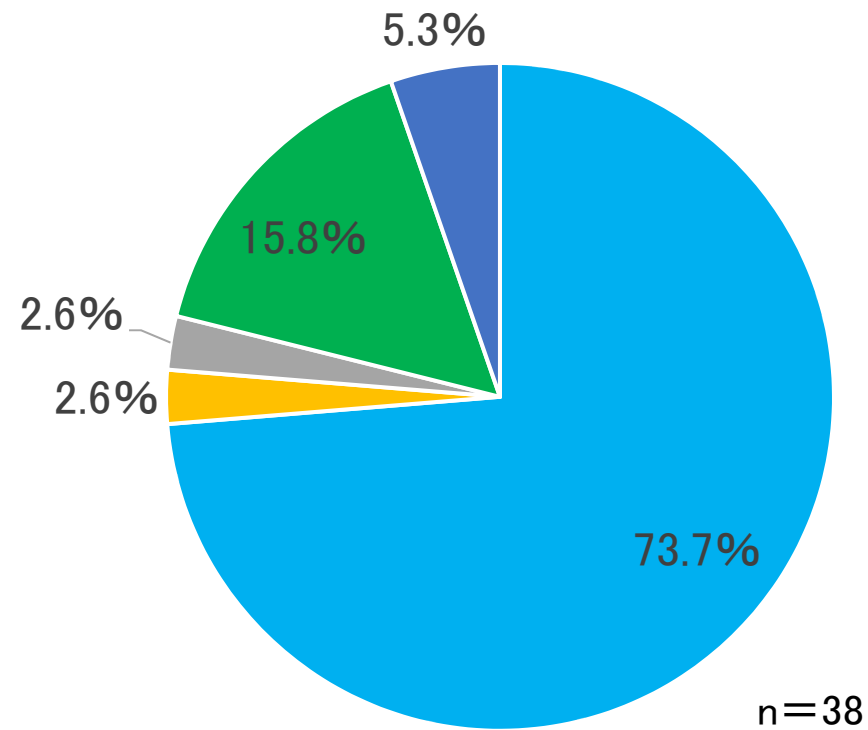
50代、60代の方が最も多く、次に70代、そして40代の順となっています。

性別内訳



男性の方が、女性よりもやや多い参加状況でした。

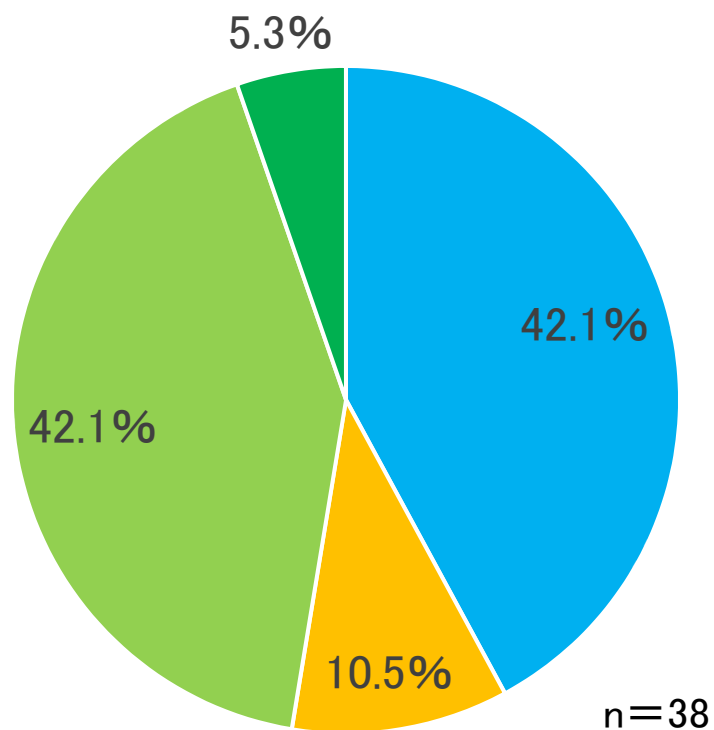
参加理由



■ 主治医の勧め ■ スタッフの勧め ■ 知人の勧め ■ ポスターを見て ■ 無回答

ポスターを見て参加の方が、2番目に多い理由となりました。

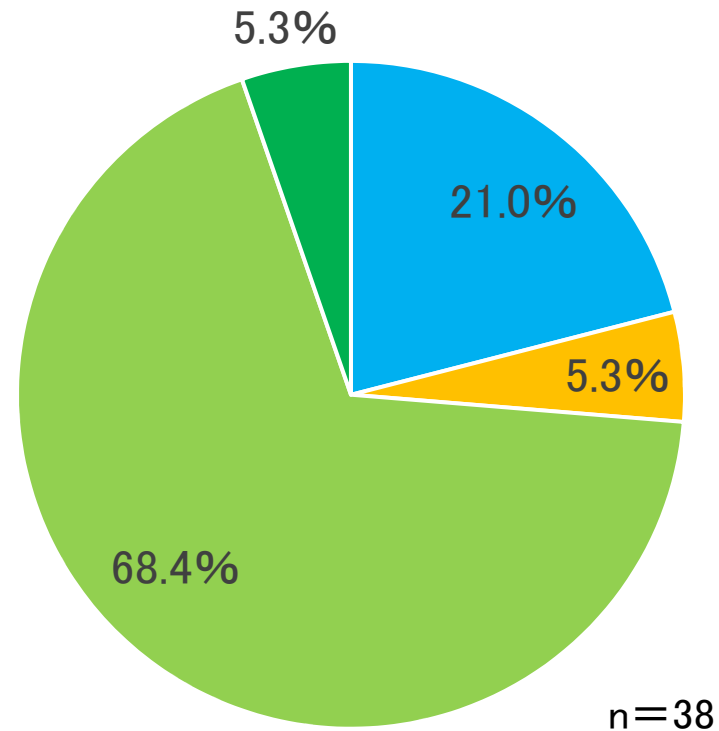
土曜日開催について



■ 土曜日が良い ■ 平日が良い ■ どちらでもよい ■ 無回答

土曜日がよいと、どちらでも良いが4割、平日希望の方も1割おられました。

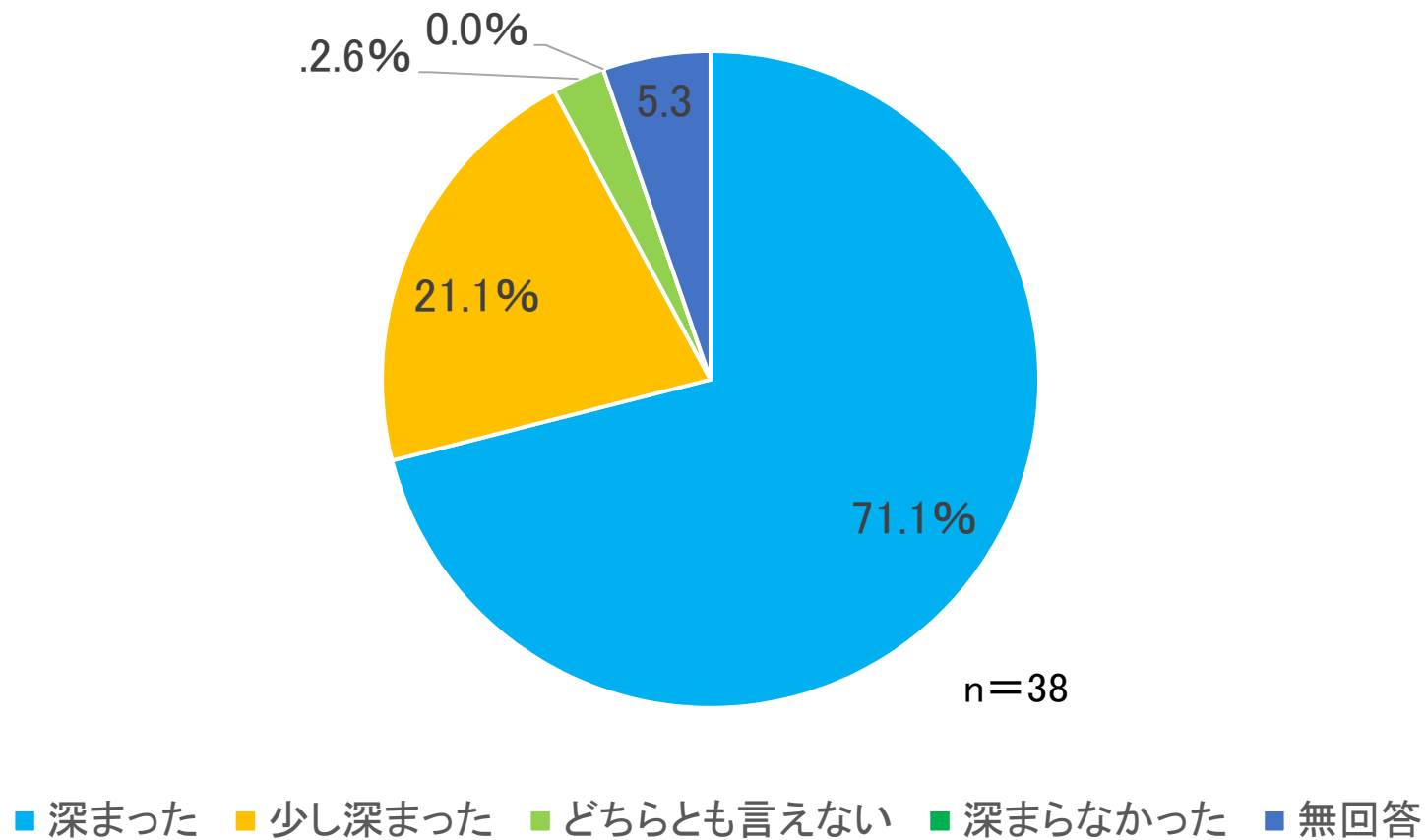
開催時間について



■ 長い ■ 短い ■ ちょうど良い ■ 無回答

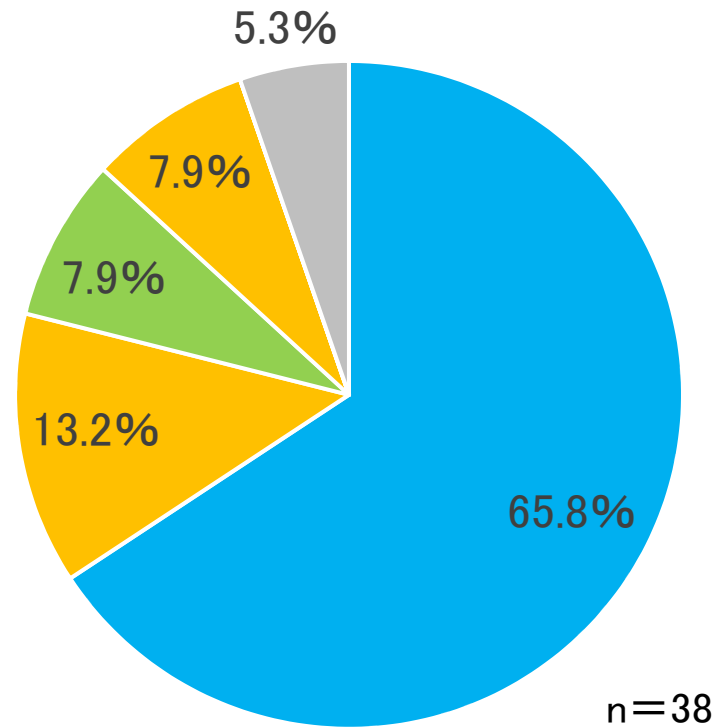
9時30分～13時30分までの開催ですが、
長いが2割、ちょうどよいが7割と回答された方が約9割でした。

食事療法の理解度について



9割以上の方が、講義を受けて食事療法の理解度が深まったと回答しております。

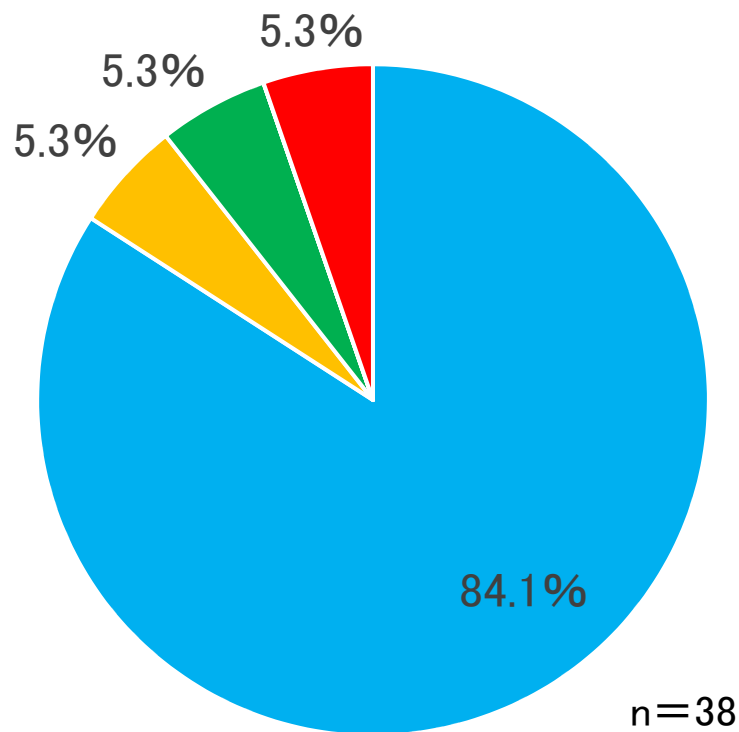
お昼ご飯について



■ 満足 ■ まあまあ満足 ■ 普通 ■ 治療食だから仕方ない ■ 不満 ■ 無回答

不満と回答された方は無く、約8割の方が、昼食に満足している結果となりました。

集団指導の運営（評価）について



■ 良かった ■ まあまあ良かった ■ 普通 ■ 良くなかった ■ 無回答

参加者の約9割の方が、参加してよかったと回答されています。

参加者の皆様からのお声

- テレビ等の情報が多いので混乱することも多く、悩むことも多いのですが少し安心する内容が聞けました。有難うございました。(食後の運動時間等)
- 食事も運動も意識しながら改善していけたらと思います。
- 薬の知識が深まった。

参加者の皆様からのお声

- (お昼ご飯)美味しかったです。
- (運動療法)頑張ります。
- 30分ごとに講義がスケジュールされていたので、眠くならず受講出来ました。スライドもあり聴くだけでなく、見るものがあったので、分かりやすかったです。ありがとうございました。
- 家族として糖尿病教室はとてもためになりました。ありがとうございます。これから、運動と食事に気を付けていきたいと思いました。